

**UKMERGĖS VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „VAIKYSTĖ“ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SPECIALISTĖS VIDOS PELDŽIENĖS DARBO PLANAS 2018-2019 M.**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, vaikams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą: <ul style="list-style-type: none"> • tėvams; • mokytojams. 	Nuolat	VSPS	
	1.2. Kaupiti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	2 kart per metus	VSPS	
	1.3. Dalyvauti susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas:			
	• administracijos susirinkimuose;	1/ mėn.	VSPS	
	• tėvų susirinkimuose.	1/ m.	VSPS	
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir pan.) mokyklos bendruomenei.	2.1. Organizuoti paskaitėles vaikams įvairiomis sveikatos temomis 2018 m. rugsėjo – 2019 m. gegužės mėn.: <ul style="list-style-type: none"> • Ruduo – sveikatos stiprinimo mėnuo; • Sveika širdis; • Mano akys – kaip erelio. Akių mankštos; • Geriau morka, nei saldainis; • Taisyklinga laikysena; • Asmens higiena; • Saugumo garantija. Kas gali ją suteikti?; • Švytinti šypsena; 	Rugsėjo mėn. Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn. Sausio mėn. Sausio mėn.	VSPS	

	<ul style="list-style-type: none"> • Be vandens nei dienos; • Tarptautinė klausos ir ausų diena; Mobilieji telefonai; • Judrieji žaidimai. Jų poreikis vaikų vystymuisi; Grūdinimas vandeniu. <p>2.2. Paruošti standus :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sveika širdis; • Sveikos mitybos diena pažymėti; • Stendas gripo profilaktikai; • Stendas PSO dienai; • Stendas „Saugi vasara“. <p>2.3. Paruošti dalomąją medžiagą tėvams, auklėtojams, vaikams (lankstinukai, skrajutės)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 taisyklių sveikai širdžiai išsaugoti; • taisyklinga laikysena – žmogaus estetinė vertybė; • tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti; • tylos diena paminėti; • keletas patarimų dėl vaikų sveikatos saugos vasaros metu. <p>2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių rengimo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tarptautinei maisto dienai paminėti; • Judėjimo sveikatos labai dienos paminėjimui; • judrieji žaidimai ir jų poreikis vaikų vystymuisi; • apibėk darželį; • Diena be automobilio; • renginys vandens dienai paminėti <p>2.5. Konsultuoti ir paremti Pasaulio sveikatos</p>	<p>Vasario mėn. Kovo mėn.</p> <p>Balandžio mėn. Gegužės mėn.</p> <p>1/savaitėje</p> <p>spalio mėn. lapkričio mėn. gruodžio mėn. balandžio mėn. gegužės mėn.</p> <p>spalio mėn. gruodžio mėn.</p> <p>balandžio mėn. balandžio mėn.</p> <p>gegužės mėn.</p> <p>lapkričio mėn.</p> <p>vasario mėn.</p> <p>rugsėjo mėn. rugsėjo mėn. rugsėjo mėn.</p>	<p>VSPS</p> <p>VSPS</p> <p>VSPS</p>	
--	--	---	-------------------------------------	--

	<p>organizacijos dienų renginius ugdymo įstaigoje.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vandens dienos paminėti • Širdies dienos paminėti • Triukšmo prevencijos diena • Judėjimo sveikatos labui diena • Sveiko maisto diena • Pasaulinė nerūkymo diena 			
3. Ugdymo įstaigų sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti ugdymo įstaigos vykdomose programose ir projektuose pravedant atitinkamomis temomis paskaitėles vaikams.	2/ m.	VSPS	
4. Pagalba ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	<p>4.1. Teikti individualias konsultacijas dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vaikams; • tėvams; • mokytojams. <p>4.2. Atlikti vaikų asmens higienos patikrinimą.</p>	10/ mėn. 5/mėn. 5/mėn. pagal poreikį	VSPS VSPS	
5. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	<p>5.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.</p> <p>5.2. Vertinti maisto gaminimo vietas bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.</p>	pagal poreikį 4/mėn.	VSPS VSPS	
6. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų	<p>6.1. Vertinti mokymo įstaigų aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ugdymo patalpų apšvietimas, vėdinimas, 		VSPS	

gerinimo klausimus.	<p>valymas, dezinfekcija;</p> <ul style="list-style-type: none"> • inventoriaus būklė, išdėstymas. <p>6.2. Konsultuoti mokytojus dėl vaikų sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas.</p> <p>6.3. Paruošti informaciją mokytojams apie grupės vaikų sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant, į ką mokytojas turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku, atsižvelgdamas į jo sveikatos būklę.</p>	<p>1/ mėn.</p> <p>1/m.</p> <p>1/m.</p> <p>1/m.</p>	<p>VSPS</p> <p>VSPS</p>	
7. Pasiūlymų ugdymo įstaigos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją ugdymo įstaigose teikimas.	<p>7.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į ugdymo įstaigą ir iš jos, registraciją.</p> <p>7.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją.</p> <p>7.3. Informacijos pateikimas VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.</p>	<p>pagal poreikį</p> <p>1/ m.</p> <p>1/ m.</p>	<p>VSPS</p> <p>VSPS</p> <p>VSPS</p>	
8. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	8.1. Įvertinti ugdymo proceso atitikimą higieniniams reikalavimams ir teikti informaciją ugdymo įstaigos administracijai apie nustatytus neatitikimus.	1/ m.	VSPS	
9. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	<p>9.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas, duomenų iš vaikų sveikatos pažymėjimų perkėlimas į vaikų sveikatos raidos istorijas, augimo kreivių žymėjimas.</p> <p>9.2. Sergamumo lapelių registravimas į sergamumo žurnalą bei šių duomenų perkėlimas į vaikų sveikatos raidos istorijas.</p> <p>9.3. Pranešimai ugdymo įstaigos bendruomenei apie vaikų sveikatą.</p> <p>9.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei aiškinamųjų raštų pateikimas VSB.</p>	<p>nuolat</p> <p>nuolat</p> <p>1/ m.</p> <p>1/ m.</p>	<p>VSPS</p> <p>VSPS</p> <p>VSPS</p> <p>VSPS</p>	

10. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl vaikų sveikatos pateikimas auklėtojui bei šių rekomendacijų įgyvendinimo priežiūra ugdymo įstaigoje.	10.1. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo priežiūra. (pokalbis su mokytojais)	pagal poreikį	VSPS	
11. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	11.1 Mokyti vaikus, mokytojus ir tėvus optimaliai gyventi, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	esant poreikiui	VSPS	
12. Pagalba organizuojant vaikų imunoprofilaktiką.	12.1.Skleisti informaciją apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	1/ m.	VSPS	
13. Visuomenės sveikatos centro apskrityje specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigoje.	13.1 Tikrinti vaikus dėl pedikuliozės, odos-grybelinių susirgimų.(prieš tai gavus tėvų sutikimus). 13.2.Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti vaikų tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	2 kart metuose (po žiemos ir vasaros atostogų) ir per m. m esant poreikiui Įtarus užkrečiamą ligą	VSPS VSPS	
14. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.	14.1. Teikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui. 14.2. Pranešti vaiko tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą. 14.3. Sukomplektuoti bei papildyti pirmosios pagalbos rinkinius sveikatos kabinete.	esant reikalui esant reikalui esant reikalui	VSPS VSPS VSPS	

SUDERINTA: